

11 группа: сальты № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: сальты № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: сальты № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105
17 группа: сальты № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: сальты № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2.4 группа

№ респ.	№ респ.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
							Белки		Жиры		Углеводы				С	
			сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
		СРЕДА 07/11														
		Завтрак														
3/04		Багон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510 /04		Каша ячневая вязкая	200	150	4,49	3,37	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648 /04		Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
		Итого			13,17	11,57	7,13	6,08	14,05	12,05	69,40	54,65	428,17	348,07	0,14	0,14
		2 Завтрак														
707 /04		Сок разливной	150	150	4,36	4,36	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
		Итого			4,36	4,36	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
		Обед														
ТТК-54		Салат "Бурячок"	60	50	2,51	2,09	0,90	0,75	2,40	2,00	4,80	4,00	44,40	37,00	5,88	4,90
138/04		Суп каргоф. с рисовой крупой	200	150	2,69	2,15	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-400		Капуста тушенная с мясом	50/150	50/150	38,55	38,55	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317		Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
		Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
		Итого			48,81	47,16	20,49	19,28	14,42	13,42	97,28	75,42	573,48	440,77	27,43	24,69
		Полдник														
697 /04		Молоко кипяченное с печеньем "Мона"	180/12	180/12	11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46
		Итого			11,32	11,32	6,27	6,27	6,18	6,18	17,07	17,07	148,98	148,98	2,46	2,46
		Ужин														
		Десерт фруктовый "Яблоко"	150	130	7,40	6,41	0,59	0,51	0,00	0,00	14,70	12,74	57,00	49,40	24,00	20,80
388/04		Биточки рыбные	75	75	18,50	18,50	12,26	12,26	9,75	9,75	11,18	11,18	178,90	178,90	0,21	0,21
216 /04		Каргофель тушеный	150	100	9,28	6,18	3,15	2,10	9,60	6,40	27,71	18,47	209,81	139,87	10,92	7,28
ТТК-475		Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
		Итого			36,92	32,69	17,78	16,60	19,75	16,55	68,37	55,97	519,61	437,09	35,17	28,32
		Итого за день			114,58	107,10	51,67	48,23	54,40	48,20	261,12	212,11	1706,24	1410,91	68,20	58,61
		ЧЕТВЕРГ 08/11														

...от птицы тушенная в соусе

04	Каша гречневая вязкая	50/50	50/50	22,26	22,26	18,60	18,60	4,40	4,40	3,34	3,34	127,30	127,30	0,65	0,65
ТТК-147	Компот из черной смородины	130	100	3,16	2,43	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	2,50	1,88	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Поддник			45,39	42,55	28,11	23,50	23,58	19,53	99,58	84,00	730,83	564,62	36,95	28,88
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,12	1,12	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,48	11,48	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	134	7,01	6,61	0,56	0,53	0,00	0,00	13,92	13,14	53,96	50,92	22,72	21,44
264/04	Запеканка картофельная с овощами с соусом сметанным	170/30	120/50	11,04	9,13	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			19,79	17,34	8,46	7,06	16,81	14,40	56,60	46,82	411,63	345,44	36,26	32,67
	Итого за день			116,34	103,02	61,36	52,66	68,16	54,64	245,72	210,17	1900,13	1540,62	78,35	66,35

	Цена	Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)			
		Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли		
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли						
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день		364,96	322,40	169,49	131,63	188,90	148,01	743,92	612,96	5446,97	4409,85	157,44	141,71
		121,65	107,47	56,50	43,88	62,97	49,34	247,97	204,32	1815,66	1469,95	52,48	47,24

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор
Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева
Г.Н. Мартынова
Н.В. Журавлева
Ю.В. Будилова




